



RELATÓRIO de ACTIVIDADES – APCA – 2020

Introdução:

- O ano de 2020 ficou marcado pelos efeitos da pandemia COVID 19 e por todos os constrangimentos e consequências que com ela se relacionaram.

A Atividade global mundial sofreu alterações profundas com as medidas necessárias implementadas para combater a pandemia e a área da saúde não fugiu a essas alterações e limitações.

A área da Cirurgia de Ambulatório foi das que mais impacto negativo sofreu, com necessidade de serem dirigidos recursos para outras áreas prioritárias nos diferentes hospitais nacionais. Muitos dos recursos humanos foram transferidos para outras áreas hospitalares, nomeadamente unidades de cuidados intensivos e muitas das instalações das diferentes UCA's foram também transformadas em unidades COVID.

A APCA desenvolveu ao longo deste ano uma diversidade de actividades em diferentes áreas que se enquadraram na nossa postura de divulgação da CA no nosso país e na tentativa de colaborar e fornecer orientações globais, que permitissem uma resposta às diferentes fases em que estivemos envolvidos, com a pandemia do COVID 19.

Ao longo deste ano tivemos de enfrentar diferentes fases da evolução da pandemia e com isso desenvolver estratégias nacionais que se adaptassem à realidade global nacional e à realidade individual de cada UCA.

Todas as orientações e estratégias criadas e desenvolvidas assentaram no pressuposto de que as UCA's poderiam ser devidamente reorganizadas e toda a sua actividade ser realizada mantendo os pressupostos de segurança e de qualidade que caracterizam a CA, garantindo que as UCA's estavam livres da infeção por SARS CoV 2.

- Secretariado / Site

O secretariado manteve durante o ano de 2020 a mesma norma de funcionamento, tendo sido garantido pela DIVENTOS, essencialmente em formato on line.

O Site manteve a sua gestão e funcionamento pela Portugal Interativo, servindo como fonte preferencial de divulgação das actividades da APCA.

- Revista Oficial APCA

Não foi possível o seu relançamento em formato digital como estava previsto.

- Estratégia Comunicação

A APCA manteve o seu contrato com a empresa Miligrama, tendo sido elaborado um Programa mensal de comunicações na página oficial da APCA no Facebook, que conta com cerca de 5500 seguidores - #EducaçãoParaASaúde.

Foi lançada em Outubro uma Newsletter com periodicidade mensal.

Mantivemos comunicação também através da rede LinkedIn.

- PANDEMIA COVID 19

O início do ano caracterizou-se desde logo pela evolução da pandemia COVID 19, que se tornou mais relevante nos meses de Fevereiro e início de Março. Com as medidas de implementação do confinamento e suspensão de muita da atividade na área da saúde, a APCA acompanhou desde o início o evoluir da situação, que foi um contexto novo e assente em pressupostos desconhecidos para todos, influenciando e levando ao limite todas as organizações.

11 ABRIL – COMUNICADO APCA – Elaborado pela Direção a aconselhar o uso generalizado de máscaras e testes de rastreio, nas UCA's que estivessem em atividade.

A APCA constituiu um Grupo de Trabalho com o objectivo de acompanhar a evolução da situação da Pandemia do COVID 19.

WEBINAR - 28 ABRIL – RETOMA DA CA NA ERA COVID – UMA NOVA REALIDADE – contou com a presença de representantes de várias associações e sociedades científicas e registou a presença de mais de 700 participantes.

Esse Grupo de Trabalho em conjunto com outras instituições/associações/sociedades, elaborou um documento nacional de consenso sobre as Recomendações para a retoma da CA: APCA, Ordem dos Médicos, SPCirurgia, SPAnestesia, CAR, SPCMIN e AESOP

No dia 18 de Maio foi organizado um WEBINAR - Recomendações Nacionais para retoma da CA, que contou com a presença de cerca de 600 participantes, sendo depois realizado o lançamento e divulgação oficial do documento.

A 20 maio a APCA participou num Webinar – CMA em tempos de pandemia – organizado pela ASECMA.

No dia 4 junho organizamos um Webinar em conjunto com ASECMA – Retoma da Atividade cirúrgica em Portugal e Espanha, que contou com a presença de cerca de 400 participantes.

No dia 11 junho de 2020, a DGS publica normas para retoma da actividade cirúrgica em Portugal, tendo sido validadas e incluídas muitas das recomendações definidas e sugeridas pela APCA.

No dia 15/09 foi realizado um WEBINAR – CA: 3 meses após a retoma, que contou com cerca de 450 participantes.

- SOBRACAM

– A APCA apoiou e patrocinou a criação e fundação da Sociedade Brasileira de Cirurgia Ambulatorial. A data de criação foi o dia 14 de Junho, tendo sido realizado uma sessão on line seguido de um webinar, que contou também com representantes da IAAS.

- 22 anos da APCA – 15 setembro

Foram feitas publicações nas redes sociais relativas a esta comemoração.

- International Association for Ambulatory Surgery

A APCA colaborou ativamente nas atividades da IAAS, através dos seus 2 elementos presentes no Comité Executivo, participando nas reuniões on line do CE e da AG e tendo sido responsáveis pela organização de uma reunião científica on line, no dia 31 de Outubro.

- **Reunião Hérnia Summit – 28/04/2020** – Apesar de ter programa científico finalizado e local de realização, a Direção da APCA decidiu adiar este evento.

– **Webinar - Contribuição de hemostáticos e selantes para a segurança da atividade cirúrgica na era covid – apoio BAXTER - 25/06/2020**

- Grupo Trabalho - Ministério da Saúde - GTADCA

O Grupo de Trabalho para Acompanhamento e Desenvolvimento da CA (GTADCA), criado pelo MS, não conseguiu fazer nenhuma reunião ao longo deste ano.

- I Congresso Virtual APCA / CAR – 11 e 12 de Dezembro

A Direção da APCA decidiu inicialmente adiar e depois cancelar o Congresso Nacional previsto para a cidade de Coimbra, transformando-o numa reunião em formato digital, organizado em conjunto com o CAR.

O I Congresso Virtual realizou-se nos dias 11 e 12 de Dezembro, em formato zoom tendo sido um verdadeiro sucesso, pela qualidade científica do mesmo e pelo elevado nível de participação, com cerca de 750 delegados presentes e 17 empresas da Indústria a apoiar.

O Congresso iniciou-se por sessões de comunicações livres na 6ª feira de manhã e pelas 14 h realizou-se a sessão de abertura, seguida por uma conferência sobre trabalho de equipa e liderança, que contou com a presença de José Mourinho.

As diferentes sessões revelaram um elevado nível de participação, tendo no final sido realçado por muitos, a elevada qualidade de todos os palestrantes presentes.

Foram apresentados 47 abstracts/resumos (34 Posters e 13 comunicações livres) nas áreas de Especialidades Cirúrgicas. Anestesia da Dor, Anestesia de Ambulatório, Enfermagem e Gestão.

O Congresso apresentou um saldo financeiro final positivo, que se apresenta no relatório de contas anexo.

Este modelo de organização revelou inúmeras vantagens, devendo ser mantido e potenciado em edições futuras no planeamento da APCA.

- Recomendações Nacionais APCA para CA

Começou a ser elaborado um Livro Nacional de Recomendações para CA.

- Secção de Enfermagem

Organizou um Grupo de Trabalho de Enfermeiros para desenvolverem as RECOMENDAÇÕES DE ENFERMAGEM PARA CIRURGIA de AMBULATÓRIO, projeto que teve início em maio de 2020 e que ainda se encontra em desenvolvimento.

No âmbito do ciclo de Webinar “Enfermagem às Quintas” realizado pela Ordem dos Enfermeiros, foi realizada no dia 16 julho de 2020 uma iniciativa com a temática “A retoma da atividade cirúrgica em tempo de pandemia”.

Recomendações para a atividade cirúrgica em contexto de ambulatório – APCA

Recomendações da AESOP para a retoma da atividade cirúrgica em tempo de pandemia.

As mais recentes orientações sobre a retoma cirúrgica e as principais preocupações dos profissionais que exercem as suas funções em contexto de bloco operatório.

No âmbito do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem Perioperatória da Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP), a APCA (Dr. ^o Carlos Magalhães e Enf^a Célia Castanheira), lecionaram aulas online (via plataforma Zoom) nos dias 24 de novembro de 2020 e 2 de dezembro de 2020, sobre o tema “Cirurgia Ambulatória”, que contou com a presença de 25 alunos.

- Cursos de Formação / Reuniões

A APCA esteve presente em alguns Cursos de Formação / Reuniões / Congressos desenvolvidos em formato on line:

- 15/10/2020 – I Reunião Portugal Brasil – Hérnia Parede Abdominal: APCA / SPCirurgia / SBHérnia / Colégio Brasileiro de Cirurgiões.
- 31/10/2020 – IAAS on line meeting – Ambulatory Pathways in the Post COVID Era
- 23/10/2020 – Congresso on line SPCMin
- 5/11/2020 – 1st Talking to the Wall
- 08/11/2020 – IAAS On lline Meeting – Sessão Best Papers – Portugal obteve 2 trabalhos premiados: UCA do Hospital de Braga e Serviço Cirurgia Geral Ambulatório do CHUPorto.
- 13/11/2020 – Congresso Asociacion Espanola de Cirujanos – CMA en la Pandemia COVID (ponto de vista Cirujano e del Anestesista)
- 19/11/2020 – Reunião Portugal / Brasil – Hérnia Parede Abdominal – Ask the expert
- 27/11/2020 – Belgian Surgical Week – Royal Society for Surgery – Ambulatory Surgery in times of COVID
- 16/12/2020 – 2nd Talking to the Wall – Hernia Inguinal and Radiology Follow Up

- SINAS

APCA manteve sua parceria de colaboração com a ERS neste projeto.

- ACSS / SPMS / DGS

A APCA manteve o inter-relacionamento de atividades e parceria com estas estruturas, nomeadamente através do acompanhamento da implementação do módulo S-Clínico para CA.

- Sociedades Científicas

A APCA manteve a colaboração com IAAS, ASECMA e outras Sociedades e Associações Científicas Portuguesas.

CONTABILIDADE

- A APCA apresentou no ano de 2020 um saldo positivo, relacionado essencialmente com as iniciativas desenvolvidas nomeadamente o I Congresso Virtual APCA / CAR, no mês de Dezembro.

O Presidente

Carlos Magalhães

04/2021