

e CONGRESS

# APCA CAR 2020

XI CONGRESSO NACIONAL DE  
CIRURGIA AMBULATORIA  
XXVII CAR/ESRA CONGRESSO ANUAL

# PROGRAMA



---

## **PRESIDENTES CONGRESSO**

Carlos Magalhães  
Hugo Trindade

### **Comissão Científica**

Artur Flores  
Carlos Magalhães  
Célia Castanheira  
Clara Lobo  
Douglas Mcwhinnie  
Edgar Semedo  
Emanuel Guerreiro  
Filipe Guerra  
Francisco Matos  
Frederico Branco  
Hugo Trindade  
Humberto Rebelo  
Jelena Neves  
Lúcia Marinho  
Luis Hidalgo  
Margarida Gil Pereira  
Mariaan Aaland  
Mónica Macedo  
Paula Sarmiento  
Paula Tavares  
Paulo Lemos  
Silva Pinto  
Silvia neves  
Susana Gregório  
Vicente Vieira

### **Comissão Organizadora**

Carlos Magalhães  
Célia Castanheira  
Francisco Matos  
Hugo Trindade  
Humberto Rebelo  
Margarida Gil Pereira  
Silvia Neves  
Vicente Vieira

---

---

# 11 DE DEZEMBRO | SEXTA-FEIRA

08h30 **Sessão de Trabalhos Científicos**  
*Especialidades Cirúrgicas e Organização/Gestão*

10h00 **◇ WORKSHOP BD/BARD**

**Reparação De Hérnia Da Parede Abdominal Em  
Cirurgia De Ambulatório**

Moderador: Joana Figueiredo

*Nova abordagem (pre-peritoneal) no tratamento da hérnia  
inguinal*

Augusto Lourenço

*Técnicas de reparação pre-peritoneal*

Ricardo Souto / Gabriel Oliveira

*Organização de um bloco de cirurgia ambulatória*

Regina Magalhães / Ana Dias

*Critérios dos doentes de hérnia incisional para CA*

António Ferreira

*A perspetiva do enfermeiro instrumentista no tratamento  
da hérnia*

Cristina Melo

*IPOM como otimizar resultados*

Sónia Ribas | Celina Gomes

*TAP*

Correia Neves

*TEP*

Carmen Maillo

---

12h00 **INTERVALO**

---

# 11 DE DEZEMBRO | SEXTA-FEIRA

12h15 **Sessão de Trabalhos Científicos**  
*Enfermagem*

14h00 **Cerimónia de Abertura do e-Congress**  
Ministério da Saúde | Ordem dos Médicos | CNSaúde | APCA -  
Carlos Magalhães | CAR - Hugo Trindade |  
ASECMA - Luís Hidalgo

14h30 **Conferência: Liderança e Team Work**  
José Mourinho "The Special One"

15h00 **MESA 1**

**Cirurgia Ambulatória na era COVID**  
Moderadores: Ronald Silva | Paula Sarmento

*1.1 - Indicadores de produção e adaptabilidade a  
contingência por pandemia*  
Emanuel Guerreiro

*1.2 - Que alterações nos protocolos de cirurgia de  
ambulatório*  
Paulo Lemos

*1.3 - Anestesia regional durante a pandemia. A melhor  
opção?*  
Clara Lobo

# 11 DE DEZEMBRO | SEXTA-FEIRA

16h00

## **MESA 2**

### **A UCA do futuro**

Moderadores: Silva Pinto | Filipe Guerra | Eugénia Pereira

#### *2.1 - Novas tecnologias e sua utilidade em CA*

Mónica Macedo

#### *2.2 - Impacto dos novos bloqueios em cirurgia de ambulatório*

Patrícia O'Neill

#### *2.3 - UCAs autónomas ou integradas: qual o melhor modelo?*

Maria do Sameiro Pereira

---

17h00

*INTERVALO*

---

17h30

### **Palestra: Transição Digital Em Saúde**

Moderador: Francisco Matos

Palestrante: André Azevedo - Secretário de Estado da Economia e Transição Digital

17h45

### **Palestra: Continuous Catheter In Outpatient Setting**

Moderador: Clara Lobo

Palestrante: Dave Johnston

---

---

# 11 DE DEZEMBRO | SEXTA-FEIRA

18h00

## MESA 3

### Novos Desafios E Estratégias Para Inclusão De Doentes De Maior Risco E Procedimentos Cirúrgicos Complexos

Moderadores: Francisco Matos | Gil Gonçalves | Célia Castanheira

#### 3.1 - *A Visão do Anestesiista*

Vicente Vieira

#### 3.2 - *A Visão do Cirurgião*

Carlos Magalhães

#### 3.3 - *A Visão do Enfermeiro*

Jorge Sousa

19h00

## MESA 4

### Anestesia Regional

Moderadores: Miguel Sá Vieira | Hugo Trindade

#### 4.1 - *Bloqueios distais da mão e do pé*

Humberto Rebelo

#### 4.2 - *Dor após reversão do bloqueio*

Duarte Machado

#### 4.3 - *Lesão neurológica após procedimento ambulatorio: mito ou realidade*

Joana Magalhães

20h00

## Wine and Ambulatory Surgery "Virtual"

# 12 DE DEZEMBRO | SÁBADO

08h00 **Sessão de Trabalhos Científicos**  
*Anestesiologia em Ambulatório e Anestesia Regional/  
Medicina da Dor*

09h00 **MESA 5**  
**Novos desafios na CA**  
Moderadores: Ana Arranhado | Jelena Neves

*5.1 - Estratificação do risco em CA*  
Francisco Maio Matos

*5.2 - Os limites da Cirurgia mini-invasiva na CA*  
Hélder Ferreira

*5.3 - Patient Reported Outcomes Measures*  
Joaquim Murta

10h00 **Palestra: Anestesia Regional: Importância Da  
Monitorização Cerebral**  
Moderador: Pedro Costa Gomes  
Palestrante: Francisco Lobo

---

10h30 **INTERVALO**

---

11h00 **MESA 6**  
**Organização e Eficiência**  
Moderadores: Paulo Fragoso | Paula Tavares

*6.1 - Performance evaluation of Health Professionals in  
Ambulatory Surgery*  
Mariann Aaland

*6.2 - S-Clínico: Impacto na produção*  
Lúcia Marinho

*6.3 - Competência de enfermagem de ambulatório*  
Susana Gregório

*6.4 - Reinvenção da sala de indução*  
Lara Ribeiro

---

# 12 DE DEZEMBRO | SÁBADO

12h00

## MESA 7

### Plano Estratégico Para Cirurgia De Ambulatório

Moderadores: Carlos Magalhães | Vicente Vieira | Fábio Soares

#### 7.1 - Indicadores de Produção

Eduardo Castela

#### 7.2 - Acessibilidade ao Sistema

Rosa Amaral

#### 7.3 - Indicadores de Qualidade

Douglas Mcwhinnie

13h00

## Encerramento Oficial

APCA - Carlos Magalhães / CAR - Hugo Trindade / IAAS -  
Douglas McWhinnie / ASECMA - Luís Hidalgo

13h45

## ◇ WORKSHOP BBRAUN

### Peripheral Inserted Central Catheters and the role of expert Nurses: From PICC to PICC Port

Moderador: Berta Barbosa

Palestrante: Paloma Ruiz

14h15

## ◇ WORKSHOP UROLOGIA

16h30

### Endourologia, Laparoscopia e Robótica

Coordenador: Frederico Branco



# 12 DE DEZEMBRO | SÁBADO

## MESA 1

### Endourologia e Ambulatorio

Moderadores: Frederico Branco, Mario Lourenço e Severino Ribeiro

*Endourologia, onde estamos e até onde podemos ir numa UCA?*

Cabrita Carneiro

*Material, Set Up e Circuitos do Real ao Ideal*

Maria do Rosário Varela | Cristina Cardoso

*Novos Conceitos: Covid-19, Single Use, Pre-stent...*

Luís Osório

*Inovação Ambulatorial: redesenhar o Futuro Digital*

João Figueiredo

## MESA 2

### Laparoscopia e Robotica: Utopia ou Realidade!

Moderadores: Rui Lúcio e Daniel Reis

*Laparoscopia 2D, Lap 3D, Robótica, estrada de sentido unico?*

Rui Formoso

*Limites da Anestesia em Lap e Robotica na CA*

Mariano Veiga

*Urologia e Ambulatório: Codificação e realidade atual!*

Carlos Santos

*Para além da Tecnologia, os "MUST" de uma Equipa de Champions League!*

Luís Castro

# SESSÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS (11 DEZEMBRO | 8H30-10H00)

## ◇ ESPECIALIDADES CIRÚRGICAS

›14747 (Poster)

### **Endometrioma da Parede Abdominal – um diagnóstico incomum para o Cirurgião Geral**

Mariana Duque; Ana Emília Fraga; João Gama; António Pinho; Luís Ferreira; José Guilherme Tralhão  
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Serviço de Cirurgia Geral; Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Serviço de Anatomia Patológica

›14749 (Poster)

### **Cirurgia Ambulatória Da Mão Em Tempos De Pandemia: Experiência De Um Centro Entre Julho E Outubro De 2020**

Patrícia Pires; Catarina Neto Pereira; Fernando Amaral; Pedro Beckert  
Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca

›14770 (Poster)

### **Trombose venosa profunda como complicação de acesso venoso central - relato de caso**

Mariana Leite; Cristina Monteiro; Cristina Silva; João Mendes; Jesus Ventura; Alberto Midões  
ULSAM - Hospital Santa Luzia

›14772 (Poster)

### **Trombopprofilaxia em cirurgia de ambulatório: como e a quem?**

Rita Gonçalves Pereira; Sofia Reis; Catarina Santos; Sara Patrocínio; Zara Caetano  
Centro Hospitalar Barreiro-Montijo

›14773 (Poster)

### **Longo Vs Milligan-Morgan, O Que Escolher?**

Rita Gonçalves Pereira; Inês Sousa; Miguel Neves; Inês Sales; Paulo Alves; Nuno Rama  
Centro Hospitalar Barreiro-Montijo; Centro Hospitalar de Leiria

›15777 (Poster)

### **Hérnia de Amyand - Uma apresentação atípica de hérnia inguinal**

Rita Gonçalves Monteiro; João Gomes; Joana Peliteiro; Moutinho Teixeira; Horácio Pérez; António Gouveia  
Unidade Local de Saúde de Castelo Branco

›15780 (Poster)

### **A propósito de um caso de endometriose umbilical: Nódulo de Villar**

Catarina Rolo Santos; Lígia Santos; Ana Rita Pereira; Sofia Reis; Zara Maria Caetano  
Centro Hospitalar Barreiro Montijo

›15781 (Poster)

### **A Rara Complicação da Laparoscopia: Embolia Gasosa de CO2**

Carla Isabel Ferreira; Ana Rita Arantes; Fábio Costa; Carmélia Ferreira; Elsa Soares; Celina Oliveira  
Hospital de Braga

›15782 (Poster)

### **Ambulatory Laparoscopic Cholecystectomy: A Single Center Experience**

Lúcia Carvalho; Tiago Fonseca; Sílvia Pereira; Vera Oliveira; Domingos Rodrigues; Tiago Ferreira  
CHEDV

›15783 (Poster)

### **Um caso raro de “dor crónica” pós hernioplastia inguinal**

Marco Pires; Egídio Freitas; João Castro; Sílvia Neves; Artur Flores; Carlos Magalhães  
Serviço de Cirurgia Geral, Centro Hospitalar Universitário do Porto; Serviço de Dermatovenereologia,  
Centro Hospitalar Universitário do Porto; Serviço de Angiologia e Cirurgia Vasculard, Centro Hospitalar  
Universitário do Porto; Serviço de Cirurgia Geral de Ambulatório, Centro Hospitalar Universitário do Porto

›15784 (Poster)

### **Neoplasia mucinosa do apêndice: as opções cirúrgicas a propósito de um caso clínico**

Fernanda Castro; Florentina Menezes; João Louro; Sara Silva; Fernando Jasmins  
SESARAM - Hospital Dr. Nélio Mendonça

›15785 (Poster)

### **Satisfação e qualidade de vida na Doença Venosa Crónica tratada em ambulatório**

Diana Matos; Constança Azevedo; Helena Gomes; Rui Salvador; Joana Ferreira; Sandrina Braga  
Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães; Hospital Cova da Beira; Escola de Medicina da Universidade do  
Minho

›15786 (Poster)

### **Dois sarcomas - a propósito de um caso clínico**

Ana Moreira; Sofia Dias Da Silva; Alice Pimentel; Morgado Viana; Filipe Ribeiro  
Centro Hospitalar do Baixo Vouga

›15790 (Poster)

### **Hérnia de Amyand – um achado intra-operatório**

Rita Andrade; Emília Fraga; José Alberto Pereira; Cristina Camacho; António Canaveira Manso; José  
Guilherme Tralhão  
Serviço de Cirurgia Geral, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; Faculdade de Medicina da  
Universidade de Coimbra; Serviço de Urologia, IPO de Coimbra

›15794 (Poster)

### **Insuficiência venosa crónica em contexto de ambulatório – 3 anos da realidade do Hospital Da Senhora Da Oliveira – Guimarães**

Constança Azevedo; Diana Matos; Sandrina Braga; Joana Ferreira; Pedro Pinto Sousa; Amílcar Mesquita  
Hospital Da Senhora Da Oliveira - Guimarães

›15796 (Poster)

### **Quando a cirurgia de ambulatório complica e o raio-x engana**

Constança Azevedo; Diana Matos; Sandrina Braga; Joana Ferreira; Pedro Pinto Sousa; Amílcar Mesquita  
Hospital Da Senhora Da Oliveira - Guimarães

›15800 (Poster)

### **Colecistectomia Por Via Laparoscópica – Um Procedimento Seguro Em Ambulatório?**

Vasco Silva Cardoso; Filipa Campos Costa; Ana Maria Monteiro; Cristina Maia Santos; José Mealha  
Guerreiro  
CHLO - Hospital São Francisco Xavier

›15801 (Poster)

### **Técnicas minimamente invasivas minimizam o impacto da doença venosa crónica**

Sofia Dias Da Silva; João Diogo Castro; Duarte Rego; Maria Sameiro Caetano Pereira; Rui Almeida  
Centro Hospitalar Baixo Vouga; Centro Hospitalar Universitário do Porto

›14744 (Comunicação Oral)

### **Estudo comparativo entre duas abordagens no tratamento cirúrgico da síndrome do túnel cárpico em cirurgia de ambulatório**

Mariana Marques; João Nóbrega; Nuno Marques; Ana Ferrão; André Branquinho; Frederico Teixeira  
Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central

›15778 (Comunicação Oral)

### **O impacto da COVID-19 na atividade de Cirurgia de Ambulatório**

Mariana Marques; Eunice Vieira E Monteiro; Carlos Magalhães  
Centro Hospitalar e Universitário do Porto

›15779 (Comunicação Oral)

Cirurgia Ambulatória Ortopédica Em Tempos De Pandemia: Experiência De Um Centro Entre Março E Outubro De 2020

Patrícia Pires; Fábio Sousa; Catarina Pereira; Fernando Amaral; Pedro Beckert  
Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca

›15791 (Comunicação Oral)

### **Primeiros passos na cirurgia minimamente invasiva da hérnia inguinal: os nossos resultados**

Joana Marques Antunes; Ana Marta Pereira; Sílvia Pereira; Joana Correia; Mário Nora  
CHEDV

›15795 (Comunicação Oral)

### **Colecistectomia via laparoscópica em cirurgia de ambulatório no idoso – estudo retrospectivo**

Xavier Sousa; Isabel Lopes Martins; Filipe Macedo Almeida; André Aguiar Silva; Pedro Santos Ferreira; Luis Cortez

Hospital São Bernardo - Centro Hospitalar de Setúbal

## **◇ ORGANIZAÇÃO/GESTÃO**

›15789 (Poster)

### **Estratégias de redução dos cancelamentos em Cirurgia de Ambulatório**

Catarina Oliveira; Mónica Paes Mamede; Sílvia Farraposo; Leonor Oliveira; Rita Pato; Conceição Marques  
Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central

# SESSÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS (11 DEZEMBRO | 12H15-13H00)

## ◇ ENFERMAGEM

›15774 (Poster)

### **A Consulta de Enfermagem Pré operatória como factor atenuante da ansiedade em utentes submetidos a cirurgia programada em ambulatório**

Marta Sacramento; Ana Paula Pereira; Carla Correia  
Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

›15775 (Poster)

### **Segurança do Paciente Toxicidade Sistémica por Anestésicos Locais**

Sara Sousa; Ana Moutela; Paulo Calheiros; Jorge Coelho  
CHEDV-EPE; CHED-EPE

›15776 (Poster)

### **Preparação Cirúrgica da Pele - Prevenção de Infeção do Local Cirúrgico** **Sara Sousa; Paulo Calheiros; Jorge Coelho; Ana Moutela** **CHEDV-EPE**

›14240 (Comunicação Oral)

### **Cirurgia de catarata no idoso: preparar o regresso a casa**

Dina Costa  
CHUC

›15788 (Comunicação Oral)

### **Interface vítreoretiniana: especificidades no posicionamento após cirurgia**

Hélder Lopes  
CHULC

# SESSÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS (12 DEZEMBRO | 8H00-9H00)

## ◇ ANESTESIOLOGIA EM AMBULATÓRIO

›14736 (Poster)

### **Abordagem anestésica na pandemia a SARS-CoV-2 e o uso intratecal de prilocaína hiperbárica 2%**

Margarida Telo; Rodrigo Ferreira; João Mendes; Beatriz Dias; Cristina Pestana; José Bismarck Hospital da Luz Lisboa

›14746 (Poster)

### **Peribulbar block: a promising option for pediatric patients in ambulatory setting**

Luísa Vaz Rodrigues; António Palha Ribeiro; Pedro Pina Centro Hospitalar Universitário do Porto

›15798 (Poster)

### **Padrão de Brugada na Cirurgia de Ambulatório? Descrição de um caso clínico**

Patrícia Cordeiro Santos; Paulo Jorge Vasconcelos Frias; Cristina Romão Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central; Hospital Divino Espírito Santo de Ponta Delgada

## ◇ ANESTESIA REGIONAL/MEDICINA DA DOR

›14737 (Poster)

### **Analgesia epidural numa grávida com síndrome HELLP associada a trombocitopenia severa**

Rita Rodrigues Oliveira; Ana Vasconcelos Pereira; Mafalda Azevedo Coutinho; Ana Mirandez Hospital Vila Franca de Xira

›14738 (Poster)

### **Bloqueio De Peng Combinado Com Bloqueio Do Nervo Cutâneo Femoral Lateral Para Analgesia Pós-Operatória Na Revisão Da Artroplastia Da Anca**

Luís Duarte; Gisela Reis; Alexandra Resende Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte

›14739 (Poster)

### **Dexmedetomidina endovenosa intra-operatória não melhora a qualidade da analgesia regional pós-operatória – um estudo retrospectivo**

Ana Patrícia Martins Pereira; Francisco João Moutinho Teixeira; José Carlos Patrício Sampaio; Miguel De Sá Rodrigues Moura Vieira; Maria Do Rosário Florentino Gomes Abrunhosa Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro

›14740 (Poster)

### **Bloqueio perineural contínuo versus sufentanil sublingual (Zalviso®) como analgesia pós-artroplastia do joelho: uma comparação retrospectiva**

Ana Patrícia Martins Pereira; Francisco João Moutinho Teixeira; José Carlos Patrício Sampaio; Miguel De Sá Rodrigues Moura Vieira; Maria Do Rosário Florentino Gomes Abrunhosa  
Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro

›14741 (Poster)

### **When Regional Anesthesia Saves the Day: Costoclavicular Brachial Plexus Block in a Super Obese Patient - case report**

Rita Gonçalves Cardoso; Daniela Sepúlveda; Raquel Fonseca; Alexandra Borges  
Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Centro Hospitalar de Leiria

›14742 (Poster)

### **Erector Spinae Plane Block as multimodal analgesia strategy in Lumbar Spine Surgery. Report of Two Cases**

Rita Gonçalves Cardoso; Daniela Sepúlveda; Joana Magalhães  
Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

›14743 (Poster)

### **ESP and Pecs II blocks as a single anesthetic technique for breast surgery in a patient with acute cardiopulmonary decompensation**

Daniela Sepúlveda; Rita Cardoso; Marta Pereira  
Hospital Senhora da Oliveira; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

›14745 (Poster)

### **Bloqueio Do Músculo Eretor Da Espinha Para Correção De Espondilolistese Lombar Em Pediatria**

Ana Arantes; Fábio Costa; Carla Ferreira; Lara Ribeiro; Paulo Fragoso; Elsa Soares  
Hospital de Braga

›14769 (Poster)

### **Neurological deficit following combined spinal-epidural analgesia - a case report**

Ana Trábulo; Margarida Branco  
Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental

›14771 (Poster)

### **Quando a Anestesia Locoregional Resolve**

Leonor Aniceto; Lúcia Gonçalves; Elisabete Valente  
Centro Hospitalar de Leiria

›15787 (Poster)

### **Bloqueio da Fáscia Iliaca Suprainguinal para anestesia de correção de fratura proximal do fémur – uma estratégia a considerar**

Carla Isabel Ferreira; Fábio Costa; Carla Hipólito; Elsa Soares; Paulo Fragoso; Lara Ribeiro  
Hospital de Braga

›15797 (Poster)

### **Anestesia locoregional em contexto pandémico: caso-clínico**

Fábio Costa; Carla Ferreira; Petra Alves; Carla Hipólito; Lara Ribeiro; Paulo Fragoso  
Hospital de Braga

›15799 (Poster)

### **Eficácia do bloqueio PENG para analgesia pós-operatória após artroplastia total da anca**

Cristina Peixoto De Sousa; Delilah Gonçalves; Francisco Moutinho; Eunice Mestre; Carolina Santos  
CHTMAD

›15773 (Comunicação Oral)

### **Satisfação Dos Doentes Com A Teleconsulta Numa Unidade De Dor Crónica Em Tempos De Covid-19**

Anabela Marques; Graça Carrapatoso; Mafalda Oliveira; Duarte Duque  
Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga; Instituto Politécnico Cavado e Alto Ave



