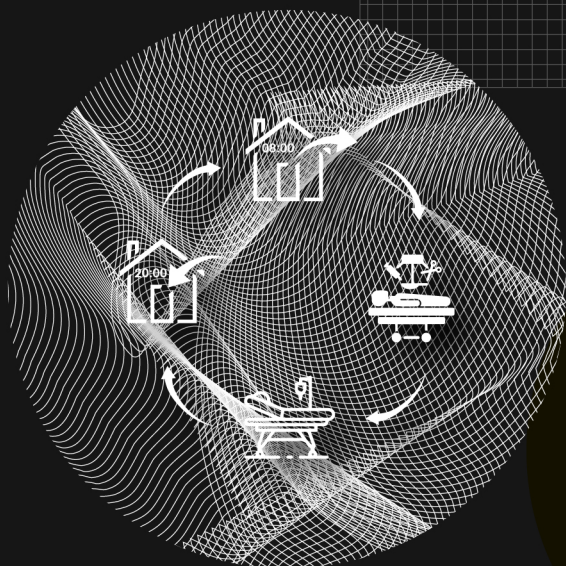




3-4 dezembro 2021 | Coimbra

[www.apca.com.pt](http://www.apca.com.pt)



# XII Congresso Nacional de Cirurgia Ambulatória

# PROGRAMA

# COMISSÕES

## COMISSÃO ORGANIZADORA DO CONGRESSO APCA

Presidente do Congresso – Carlos Magalhães  
Presidente da Comissão Científica – Vicente Vieira  
Presidente da Comissão Organizadora Local – Francisco Matos

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Artur Flores  
Célia Castanheira  
Silva Pinto

## COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL

Cândida Infante  
Cláudia Carreira  
Diana Marina Pinheiro Sá Gaspar  
Dulce Maria Silva Lopes  
Mafalda Castro  
Mariana Asseiro  
Mariana Vaz  
Maria Alice da Silva Viseu  
Maria Manuela Calado Silva Costa  
Maria Manuela Farinha Cristóvão  
Manuel Costa  
Steven Sá  
Teresa Monteiro

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Bernardino  
Ana Marcos  
Ana Morais  
Ana Povo  
António Albuquerque  
Carla Rego  
Carlos Magalhães  
Carlos Rabaça  
Carmélia Ferreira  
Catarina Melo

Célia Castanheira  
Célia Cravo  
Cláudia Carreira  
Cristina Alves  
Cristina Carmona  
Cristina Romão  
Cristina Veiga  
Diana Gaspar  
Dinis Costa  
Domingues Paciência  
Elisabete Barbosa  
Emanuel Guerreiro  
Fernando Pestana  
Filipe Guerra  
Francisco Matos  
Francisco Rosmaninho  
Frederico Branco  
Gil Faria  
Guilherme Tralhão  
Hélder Ferreira  
Helena Monteiro  
Jelena Cassiano  
Joana Correia  
Lara Ribeiro  
Lúcia Marinho  
Manuela Costa  
Maria do Sameiro Caetano Pereira  
Nuno Alves  
Patrícia O'Neill  
Patrícia Rodrigues  
Paula Sarmento  
Paulo Lemos  
Pedro Roldão  
Severino Ribeiro  
Silva Pinto  
Sílvia Neves  
Sónia Vilaça  
Susana Gregório  
Teresa Monteiro  
Vicente Vieira  
Vitor Baía

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

SALA 1 09:00 - 13:00

### Comunicações Livres/ Posters de Enfermagem

*Júri: Carla Rego - Cristina Veiga - Susana Gregório*

#### ♦ COMUNICAÇÕES ORAIS

Indicadores Sensíveis aos Cuidados de Enfermagem em Cirurgia de Ambulatório, **Jorge Sousa**, CHTMAD - Unidade De Lamego

Informação Transmitida pelo Enfermeiro de Cirurgia Ambulatória para o Autocuidado dos Utentes, **Maria Gorete Sousa Ferraz**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Infeção da Ferida Cirúrgica - Um Desafio Multidisciplinar, **Maria José Crista Crista**

Liderança de enfermagem nos Blocos Operatórios de Cirurgia de Ambulatório: perceção dos liderados, **Sofia Mota**, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Segurança do Doente nos Blocos Operatórios de Cirurgia de Ambulatório: perceção dos enfermeiros, **Sofia Mota**, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Amigdalectomia, adenoidectomia, miringotomia em cirurgia de ambulatório que desafios em idade pediátrica? **Ana Catarina Luís Da Silva**, Hospital Beatriz Ângelo

Acompanhamento de enfermagem à pessoa com doença oncológica e família no período pré e intraoperatório, **Fernanda Maria Gonçalves Martins Peredo**, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte - Hospital Pulido Valente

O impacto da Covid 19 na Enfermagem em Cirurgia de ambulatório - Uma realidade, **Ana Cristina Viegas Da Silva**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Intervenção psicoeducativa na promoção do autocuidado do utente submetido a cirurgia de ambulatório como estratégia de supervisão clínica em enfermagem, **Andreia Ramalho**, Universidade de Aveiro

Cirurgia de Ambulatório: o passado com os olhos postos no futuro, **Tatiana Morais**, Hospital Beatriz Ângelo

#### ♦ POSTERS

Consulta de Enfermagem pré-operatória não presencial, **Maria Inês Ferreira**, Centro Hospitalar Universitário do Porto

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

Gestão da Alta do Utente em Cirurgia Ambulatória, **Helena Batista**, ULS Guarda

Avaliação da eficácia dos protocolos de analgesia em cirurgia de ambulatório - cirurgia mama, **Manuel Agostinho Teixeira Luís**, Instituto Português de Oncologia do Porto

Otimização dos Cuidados de Enfermagem no procedimento "Injeção intravítrea" durante a pandemia de Covid-19, **Marta Sacramento**, Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

Prevenção da infeção do local cirúrgico – Um Indicador de Qualidade, **Natalia Rio Rio**

Abordagem Laparoscópica da Hérnia Inguinal TAPP/TEP a nossa realidade, **Cristina Melo**, Centro Hospitalar entre o Douro e Vouga

A dor pós-operatória entre duas técnicas cirúrgicas, Centro Hospitalar Tondela-Viseu

Parceria no cuidado, **Graciete Moreira**, IPO Porto

Melhoria Contínua da Qualidade - Segurança dos doentes na UCA: Prevenção e intervenção na queda do adulto e da criança, **Elisabete Azevedo**, ULSM, Hospital Pedro Hispano

Cateter Venoso Totalmente Implantado – importância do enfermeiro na sua colocação e ensino do paciente, **Ana Lúcia Teixeira Sousa Moreira**, Centro Hospitalar Universitário do Porto

A pessoa com endoftalmite: Implicações para a prática de enfermagem, **Dina Teresa Ferreira Costa**, CHUC

O direito da pessoa a receber assistência religiosa e espiritual - como operacionalizar num contexto de cirurgia de ambulatório, **Salomé Silva**, CHUPorto

Redução da Ansiedade à Pessoa em Situação de Perioperatório, **Carmen Cristina Dos Santos Soares**, Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

A gestão dos cuidados de enfermagem em cirurgia ambulatória com recurso à teoria das transições de meais, **Marisa Alexandra Moutinho Teixeira**, Centro Hospitalar Universitário do Porto

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

SALA 2 09:00 - 13:00

### Comunicações Livres/Posters de Gestão e Organização/ Anestesiologia

*Júri: Ana Bernardino - Ana Moraes - Dinis Costa - Vicente Vieira*

#### ♦ COMUNICAÇÕES ORAIS - GESTÃO E ORGANIZAÇÃO

Auditoria de Risco Clínico Ambulatório na Consulta Externa, **Bárbara Oliveira**, Centro Hospitalar Universitário do Porto

Impacto da pandemia de COVID-19 na Cirurgia de Ambulatório do Hospital Beatriz Ângelo, **Filipe Neves**, Hospital Beatriz Ângelo

Bloco Operatório, uma Realidade Próxima, **Carmen Cristina Dos Santos Soares**, Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

#### ♦ POSTERS - GESTÃO E ORGANIZAÇÃO

Motivos de cancelamento das cirurgias programadas de uma Unidade de Cirurgia de Ambulatório da região LVT, **Catarina Pato**, Centro Hospitalar Lisboa Norte

Tempo de resposta para a colocação de Cateteres Venosos Centrais Totalmente Implantáveis para Quimioterapia, **Fabiana Silva**, CHULN

Satisfação dos utentes de uma Unidade de Cirurgia de Ambulatório, **Fabiana Silva**, CHULN

#### ♦ COMUNICAÇÕES ORAIS - ANESTESIOLOGIA

Satisfação com os cuidados anestésicos em cirurgia de ambulatório num hospital de nível II, **Adriana Santos**, Hospital do Espírito Santo de Évora

Máscara Laríngea Flexível na abordagem da via aérea para cirurgia da cavidade oral em ambulatório - Um caso de Síndrome de Down, **João Barbosa**, Hospital de Braga

Bradicardia e hipertensão - combinação inesperada durante cirurgia endonasal, **Margarida Cruz**, CHUC

Prilocaína hiperbária - a experiência de uma Unidade Cirurgia Ambulatório, **Nelson Gomes**, Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga

Impacto da pandemia de COVID-19 no cancelamento das cirurgias de ambulatório, **Mona Lisa Coutinho**, Centro Hospitalar Universitário de Coimbra

Será que as comorbilidades têm impacto na avaliação pré-anestésica no ambulatório? **Rosa M A Correia**, CHTMAD

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

### ◇ POSTERS - ANESTESIOLOGIA

Doença de Becker, critério de exclusão para cirurgia de ambulatorio?- caso clínico, **Filipa Sales**, ULSM

Choque hemorrágico após conização do colo do útero em ambulatorio: importância do diagnóstico e intervenção imediata, **Steven Sá**, CHUC

Adesão à Preparação Pré-Operatória em Ambulatorio: influência de uma CE pré-operatória presencial, **Diana Marina Pinheiro De Sá Gaspar**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

AVC em ambulatorio: improvável, nunca desprezável. **Mariana Almeida**, Hospital de Braga, EPE

Tonsillectomy: ambulatory outpatient versus conventional inpatient approach, **Daniel Vieira**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Perturbação do Espectro do Autismo em Ambulatorio: uma aposta ganha, **Maria Pinto**, Centro Hospitalar Tondela-Viseu

Angioedema na Unidade de Cirurgia de Ambulatorio: o cerne da discussão, **Ana Filipa Correia**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

SALA 3 09:00 - 13:00

## Comunicações Livres/ Posters de Especialidades Cirúrgicas

*Júri: Catarina Melo - Filipe Guerra - Silvia Neves*

### ◇ COMUNICAÇÕES ORAIS

Cirurgia mamária em regime de ambulatorio: análise do 1º ano, **Diana Gonçalves**, Centro Hospitalar e Universitário de São João

Cateteres Venosos Centrais Totalmente Implantáveis: a experiência de um serviço versátil, **Diogo Melo Pinto**, Unidade Local de Saude de Matosinhos

Sleeve gástrico laparoscópico regime ambulatorio vs convencional, primeiros resultados, **Isabel Marques**, Hospital de Braga

Aplicação de mini-implante de resurfacing do cõndilo femoral em ambulatorio – será uma cirurgia viável? **Rita Sousa**, Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro

Acessos vasculares para hemodiálise – Estudo Observacional, **Andreia Pinelo**, Centro Hospitalar Universitário do Porto

Importância da Formação em "Pequena Cirurgia" nos Cuidados de Saúde Primários, **Catarina Lopes**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

Colecistectomia Laparoscópica em Ambulatório – 2 Anos de Experiência, **Penélope Cristina Correia**, Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga

*Is outpatient hemi-thyroidectomy safe?* **Maria Inês Marques Da Silva Figueiredo De Barros**, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central

Abordagem da Fístula Ano-Rectal em Ambulatório, **Beatriz Chumbinho**, Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Central

Avaliação da Morbilidade na Colocação de Catéter Venoso Central Totalmente Implantável, **Mariana Duque**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Tratamento da apendicite aguda em regime de ambulatório – uma opção viável, **Pedro Miguel Dias Dos Santos**, Hospital de Braga

Patologia Perianal e a Cirurgia de Ambulatório – Casuística de um Serviço, **Oriana Nogueira**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

### ♦ POSTERS

Hernioplastia ventral laparoscópica, casuística do serviço, **Cristina Silva**, ULSAM

*Ambulatory surgery for sacrococcygeal pilonidal sinus: a single center one year experience*, **Margarida Nunes Coelho**, Centro Hospitalar Tâmega e Sousa

*Laser Er:Yag* é eficaz no tratamento minimamente invasivo da incontinência urinária de esforço feminina e melhora função sexual, **Fábio Almeida**, Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa

Mastectomia simples – poderá esta cirurgia ser realizada em ambulatório? **Vasco Silva Cardoso**, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental - Hospital São Francisco Xavier

Quando bloqueiam os Cateteres Venosos Centrais Totalmente Implantáveis, **Diogo Melo Pinto**, Unidade Local de Saúde de Matosinhos

Patologia maligna da glândula tiróide em Cirurgia Ambulatória, **Teresa Causí**, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

Fístula Oroantral com aplicação de Bio-Oss e Membrana Regeneradora – Estomatologia na Cirurgia de Ambulatório, **Jéssica Lourenço**, Centro Hospitalar Universitário do Porto

Vesícula Biliar Remanescente - Sobre um caso clínico, **Margarida Santos Bessa**, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental - Hospital São Francisco Xavier

Lipoma de aspecto e localização atípicas: a propósito de um caso clínico, **Pedro Custódio**, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central

Hérnia inguinal maligna, **Catarina Ortigosa**, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia / Espinho

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

Tratamento cirúrgico de sinus pilonidalis: a experiência de um hospital periférico, **Mariana Claro**, Hospital do Litoral Alentejano

Tiroide lingual: Uma entidade rara, **Miguel Machado**, Centro Hospitalar Universitário de São João

Sinus pré-auricular: O papel da técnica supraauricular de Prasad, **Miguel Machado**, Centro Hospitalar Universitário de São João

Protocolo *wide awake local anaesthetic no tourniquet* (WALANT) para a cirurgia ambulatória em contexto de pandemia COVID-19, **Tomaz Alves Oliveira**, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

*Une Petit surprise*, **Mário Rui Correia**, Centro Materno-Infantil do Norte, Centro Hospitalar Universitário do Porto

Carcinoma da Paratiróide: a propósito de um caso clínico, **Carlofa Ramos**, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

"eTEP - sTEP by sTEP", **Marco Pires**, Centro Hospitalar Universitário do Porto

Quisto do canal de Nuck – a propósito de um caso clínico, **Catarina Henriques**, Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

Laserterapia na Hiperplasia Gengival - 2 casos clínicos, **Rita Maria Cabral**, CHUPorto



# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

SALA 4 09:00 - 13:00

### **Workshop: Endo-Urologia**

*Apoio: Endotécnica*

*Formadores: Frederico Branco; Severino Ribeiro;  
Rui Lúcio; Daniel Reis; Mario Lourenço; Luis Osório;  
Olga Rodrigues*

1. Team work, acondicionamento e estratégia

2. Fios Guias, Duplos J, Cateteres Ureterais e  
Bainhas ureterais, o quê, a quem, como e  
porquê!

3- Lasers e URS single use - o futuro é hoje!

4- Cirurgia percutânea

5- Aprender com erros frequentes, quais?

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

SALA 5 08:30 - 10:30

### **Workshop: Estomatologia em Cirurgia de Ambulatório**

*Organizadores: Rui Moreira e José Pedro Figueiredo*

#### 1 - O papel da Estomatologia na UCA

*Maria Inês Borges e Simão Nogueira*

#### 2 - Implantologia e Regeneração Óssea Guiada

*Ivan Cabo*

#### 3 - Cirurgia de ambulatório no contexto de patologia de Glândulas Salivares

*Beatriz Dominguez*

#### 4 - Atitudes minimamente invasivas no tratamento da DTM

*Maria João Morais e Olga Vascán*

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

11:00 - 13:00

### **Workshop: Oftalmologia em Cirurgia de Ambulatório**

*Organizador: Pedro Menéres*

*Moderadores: João Figueira; Andreia Rosa*

Oftalmologia: Uma especialidade cirúrgica  
como aposta total no ambulatório

*Nuno Alves Correia*

A enfermagem no peri e pós-operatório de oftalmologia

*A anunciar*

Cuidados de excelência na Anestesia de Ambulatório para Oftalmologia

*Maria Lurdes Bela*

SALA 6 11:00 - 12:00

### **Workshop: BBraun**

Eficiência em Unidades de Cirurgia de Ambulatório

*Palestrantes: Paula Sarmento e Ana Castro*

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## HOTEL VILA GALÉ

SALA 7 08:30 - 13:00

### **Curso:**

Hernia Touch

Coordenação: Mário Rui Gonçalves

08:30 Receção e boas vindas

08:35 Descrição e objetivos do curso

08:45 Apresentação de videos

09:30 Discussão de casos, truques e dicas

10:00 Demonstração de sutura laparoscópica e esclarecimento de dúvidas

10:10 Treino de sutura laparoscópica I

10:30 ♦ COFFEE-BREAK

11:00 Treino de sutura laparoscópica II

11:30 Demonstração de procedimento simulado e esclarecimento de dúvidas

11:40 Treino de procedimento simulado

12:45 Debriefing e encerramento

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## CONVENTO DE S. FRANCISCO

(Grande Auditório)

14:30 - 15:00 **A CA como “munição para a BAZUCA da Saúde em Portugal”**

*Elisabete Barbosa*

*Moderador: Paulo Lemos*

15:00 - 15:30 **Cerimónia de Abertura**

*Presidente da APCA – Carlos Magalhães*

*Bastonário da Ordem dos Médicos – Miguel Guimarães*

*Representante do CA CHUC – Célia Cravo*

15:30 - 16:45 **Tecnologias digitais em saúde**

*Carlos Magalhães; Francisco Matos*

Robótica em CA no SNS – “Miragem ou Terra à vista?”

*António Albuquerque*

O que muda com a Telessaúde

*Pedro Roldão*

Monitorização remota do paciente no pós-operatório

*Vicente Vieira*

Discussão

16:45 – 17:15 ♦ COFFEE BREAK

# SEXTA-FEIRA | 3 DEZEMBRO

## CONVENTO DE S. FRANCISCO

(Grande Auditório)

### 17:15 – 18:30 **Novos limites para Cirurgia Ambulatória**

*Silva Pinto; Diana Gaspar*

Novos Critérios de inclusão em CA –  
tendências ou evidências?

*Patrícia O'Neill*

Valorização da enfermagem na  
preparação e reabilitação do doente  
ambulatório – mais competências, mais  
responsabilidade!

*Susana Gregório*

Pernoitas desnecessárias e atitude  
defensiva na utilização dos Critérios de  
Alta – como otimizar?

*Joana Correia*

Discussão

### 18:30 – 19:00 **Meditação e wellbeing**

Ciência e paciência para doentes e  
profissionais

*Cristina Alves*

# SÁBADO | 4 DEZEMBRO

## CONVENTO DE S. FRANCISCO

(Grande Auditório)

### 08:45 - 10:00 **Qualidade e Segurança em CA**

*Ana Povo; Célia Castanheira*

Formação diferenciada em CA – desejável ou mandatória?

*A anunciar*

Ratios mínimos de profissionais de saúde nas UCAs

*Manuela Costa*

Patient Reported Outcome Measures – importância da Qualidade aferida pelo paciente

*Nuno Alves*

Discussão

### 10:00 - 11:15 **Estratégias para evitar as complicações mais temíveis**

*Apoio: Baxter*

*Francisco Rosmaninho; Cristina Carmona*

A hemorragia

*Emanuel Guerreiro*

# SÁBADO | 4 DEZEMBRO

## CONVENTO DE S. FRANCISCO

(Grande Auditório)

A intoxicação sistémica por Anestésicos locais

*Lara Ribeiro*

A curarização residual e a hipoventilação pós-operatória

*Cláudia Carreira*

Discussão

11:15 – 11:45 ♦ COFFEE BREAK

11:45 – 13:00 **Mini-invasão em CA**

*Emanuel Guerreiro; Teresa Monteiro*

Mini-invasão no pavimento pélvico

*Helder Ferreira*

Avanços em Laparoscopia

*Ana Povo*

Via Aérea minimamente invasiva  
"less is more"

*Dinis Costa*

Discussão

13:00 – 14:00 ♦ ALMOÇO

# SÁBADO | 4 DEZEMBRO

## CONVENTO DE S. FRANCISCO

(Grande Auditório)

### 14:00 – 15:30 **Cirurgia da Obesidade em Ambulatório**

*Paula Sarmento; Guilherme Tralhão*

Principais considerações anestésicas  
o que preocupa o anestesista?

*Cristina Romão*

Sleeve ou By-pass - continua a fazer  
sentido a pernoita hospitalar?

*Gil Faria*

Preparação e reabilitação: importância da  
equipa multidisciplinar

*Carmélia Ferreira/Helena Monteiro*

Discussão

### 15:30 – 16:45 **A CA como estratégia de investimento na saúde do futuro**

*Célia Cravo; Ana Marcos; Lúcia Marinho*

Unidade freestanding como modelo de  
investimento do sector privado em saúde

*Sónia Vilaça*

Unidade freestanding no SNS: vantagens e  
principais constrangimentos

*Maria do Sameiro Caetano Pereira*

# SÁBADO | 4 DEZEMBRO

## CONVENTO DE S. FRANCISCO

*(Grande Auditório)*

Certificação das UCAs: uma aposta na  
qualidade com impacto na produtividade

*Jelena Cassiano*

Discussão

16:45 – 17:15 ◇ COFFEE-BREAK

17:15 – 18:30 **Cerimónia de Encerramento**

*Carlos Magalhães, Vicente Vieira e Francisco  
Matos*

Cerimónia da Entrega dos Prémios

Apresentação do Congresso de Bruges

# SÁBADO | 4 DEZEMBRO

## CONVENTO DE S. FRANCISCO

(Sala Paralela)

09:30 -11:15 **Urologia e Ambulatório, muito mais do que uma cirurgia!**

*Severino Ribeiro e Frederico Branco*

Urologia futuro e novas tendência

*Frederico Branco*

Como nasce uma Uca Hoje, a realidade não virtual

*Carlos Rabaça*

A (in)certeza do erro

*Comandante Fernando Pestana*

Comunicar em saúde, tão simples e tão complicado

*Patricia Rodrigues*

Stress, visão de um ponta de lança e de um guarda redes

*Domingos Paciencia e Vitor Baia*

Discussão

11:15 -11:45 ♦ COFFEE BREAK

## PLATINIUM



## GOLD

**Baxter**

**Medtronic**  
Further, Together

## SILVER



## BRONZE

