



PROPOSTA PLANO ACTIVIDADES 2025 – APCA

(a ser apresentado / aprovado em reunião de Direção)

Introdução

A Cirurgia de Ambulatória manter-se-á no nosso país como uma das áreas na saúde que irá manter um grande potencial de crescimento.

A APCA junto com as suas Secções e comissões irá tentar desenvolver atividades que aumentem ainda mais a expressão e expansão da CA no nosso país, mantendo os seus pilares fundamentais: garantia de circuitos próprios e autónomos para o paciente de ambulatório, aposta na qualidade e segurança e estímulo para que os critérios de inclusão de pacientes e de patologias mais complexas sejam alargados.

A direção da APCA manterá a sua postura de promoção e divulgação da CA, para que esta área ocupe o seu lugar de destaque e liderança no panorama da Saúde em Portugal.

- Secretariado / Site / Comunicação

Manutenção e alargamento da colaboração através da empresa de Secretariado, do site e de Comunicação.

Curso de Formação na área da Comunicação em Saúde dirigida a diferentes profissionais.

A APCA irá estabelecer uma parceria de sponsorização das suas publicações regulares nas diferentes redes sociais, junto de diferentes entidades.

- Revista Oficial APCA

Tentativa de relançamento da revista trimestral em formato digital, sempre dependente da disponibilidade financeira.

- Secções e Comissões da APCA

As Secções serão estimuladas a realizar actividades e iniciativas próprias, no sentido de divulgarem a actividade específica de cada área.

- » Secção de MGF
- » Secção de Administradores Hospitalares
- » Comissão de Ensino e Formação
- » Comissão da Qualidade

Grupos de Trabalho

- Recomendações de Enfermagem da Cirurgia Ambulatória

- Grupo Trabalho - Reunião de Coordenadores de UCA's -

Será realizada uma reunião alargada para conclusões sobre estratégias nacionais, para melhoria dos índices da actividade realizada em CA. Consenso sobre índices de qualidade a nível nacional.

- Revisão / Elaboração Recomendações Nacionais APCA para CA

Compiladas em Livro único reunindo todas as recomendações nacionais – em negociações com varias empresas para apoio financeiro.

- Reunião das UCA's – evento eventual no final ano.

- Congresso IAAS – Maio de 2026 – Croacia

- Projeto CA em Países Lusófonos / América do Sul – APCA /IAAS – Teach the Teachers –

Foram já desenvolvidas iniciativas para realizar curso em Angola, S. Tomé e Príncipe e repetir em Cabo Verde.

- **SOBRACAM** – apoio e colaboração com todas as iniciativas e actividades desenvolvidas pela associação brasileira. – apoio a criação de associações nacionais no Uruguai / Chile.

- Cursos Formação APCA

Serão organizados diferentes Cursos e Workshops multidisciplinares.

Reunião mensal Monotemática / Webinar a ser organizada por diferentes Seções da APCA.

- Programa de Estágios/ Intercâmbio em UCA's

Será lançado um programa de intercâmbio entre UCA's com a participação da APCA, possibilitando ainda a programação de atribuição de bolsas de formação na área da CA, aproveitando financiamento oficial ou da indústria farmacêutica.

- ERS -SINAS / Legislação

APCA manterá sua parceria de colaboração com a ERS neste projeto, acompanhando as necessárias atualizações na avaliação do SINAS, com reuniões para análise e revisão dos indicadores de CA no SINAS.

Colaboração em projecto de reformulação de legislação aplicada à CA

- Ministerio da Saude / ACSS / SPMS / DGS / DE

A APCA manterá o inter-relacionamento de atividades e parceria com estas estruturas oficiais.

- **Congresso Nacional CA** – Maio / Junho de 2025 – Santa Maria da Feira – Dra. Paula Sarmento

- Congresso Nacional 2027 – Lamego – Dra. Lucia Marinho

- Sociedades / Associações Científicas

Manter a colaboração com IAAS, ASECMA e outras Sociedades e Associações Científicas Portuguesas e Internacionais, permitindo que a área da CA se mantenha incluída nos seus programas de actividades.

- Criação de Prémios

- Prémio Investigação em CA - prémio de 2500 E para o projeto mais inovador desenvolvido por uma UCA.

- Prémio de Fotografia das UCA's

CONTABILIDADE

A Direção da APCA desenvolverá iniciativas e contactos para que todas as atividades desenvolvidas sejam autofinanciadas e se consiga financiamento suficiente, de modo a que seja assegurada a estabilidade financeira da APCA.

Ponderar alteracao da empresa de contabilidade.

O Presidente

Carlos Magalhães

03/2025