

PROPOSTA PLANO ACTIVIDADES 2026 – APCA



Introdução

A Cirurgia de Ambulatória mantém uma posição de destaque no panorama da Saúde em Portugal. O crescimento registado na última década, é o garante de que este modelo desempenha um papel fundamental no sistema de saúde público e privado, no nosso país.

A direção da APCA manterá a sua postura de promoção e divulgação da CA no nosso país destacando e promovendo os benefícios da sua aplicação.

A APCA junto com as suas Secções e comissões irá tentar desenvolver atividades que aumentem ainda mais a expressão e expansão da CA no nosso país, mantendo os seus pilares fundamentais: garantia de circuitos próprios e autónomos para o paciente de ambulatório, aposta na qualidade e segurança e estímulo para que os critérios de inclusão de pacientes e de patologias mais complexas sejam alargados.

- Secretariado / Site / Comunicação

Manutenção e alargamento da colaboração através da empresa de secretariado, do site e de comunicação.

Curso de Formação na área da Comunicação em Saúde dirigida a diferentes profissionais, em colaboração com a empresa Miligrama.

A APCA irá estabelecer uma parceria de sponsorização das suas publicações regulares nas diferentes redes sociais.

- Revista Oficial APCA

Irão ser realizadas tentativas para o relançamento da revista científica da APCA.

- Secções e Comissões da APCA

As Secções serão estimuladas a realizar actividades e iniciativas próprias, no sentido de divulgarem a actividade específica de cada área.

- » Secção de MGF – em fase de concretização
- » Secção de Anestesia – gravação de vários episódios / Podcasts
- » Secção Administradores Hospitalares – sua criação.
- » Comissão de Ensino e Formação
- » Comissão da Qualidade

Grupos de Trabalho

- Recomendações de Enfermagem da Cirurgia Ambulatória

- **Recomendações para a Gestão Perioperatoria da Glicemia em Adultos com DM em CA** – desenvolvidas pela Seção de Anestesia da APCA e seção de Anestesia de Ambulatório da SPA.

- **Revisão / Elaboração Recomendações Nacionais APCA para CA**

Compiladas em Livro único reunindo todas as recomendações a ser lançado na reunião nacional das UCA's. Revisão e actualização de todas as recomendações nacionais.

- **Reunião das UCA's – Programada para Final de Novembro – avaliação de 3 candidaturas.**

- **International Association for Ambulatory Surgery**

Congresso IAAS – Maio de 2026 – Croácia

Projeto de Colaboração e parceria entre IAAS e OMS

- **Campanhas de Sensibilização**

Lançamento de uma a campanha nacional "**Ambulatório: Regressar a Casa com Segurança**", utilizando canais digitais e folhetos em centros de saúde para desmistificar o medo do pós-operatório no domicílio, reforçando a confiança pública na CA.

- **Cursos Formação APCA**

Serão organizados diferentes Cursos e Workshops multidisciplinares.

Reunião mensal Monotemática / Webinar a ser organizada pelas diferentes Seções da APCA.

- Desenvolvimento de projeto-piloto "**APCA-Care App**", uma ferramenta de telemonitorização para o pós-op.

- **Programa de Estágios/ Intercâmbio em UCA's** Será lançado um programa de intercâmbio entre UCA's com a participação da APCA, possibilitando ainda a programação de atribuição de bolsas de formação na área da CA, aproveitando financiamento oficial ou da indústria farmacêutica.

- **Projeção Lusófona / Projecto Países PALOP**

Promoção de programas colaboração, intercâmbio e de mentoria com países de língua oficial portuguesa (CPLP),

- ERS -SINAS / Legislação

APCA manterá sua parceria de colaboração com a ERS neste projeto, acompanhando as necessárias atualizações na avaliação do SINAS, com reuniões para análise e revisão dos indicadores de CA no SINAS. (coordenador – Dr. Frederico Carmo Reis)

Colaboração em projecto de reformulação de legislação aplicada à CA.

- ACSS / SPMS / DGS

A APCA manterá o inter-relacionamento de atividades e parceria com estas estruturas.

- **Congresso Nacional CA** – Junho de 2027 – Lamego – Dra. Lúcia Marinho / UCA do Hospital de Lamego – CHTMAD

- Sociedades / Associações Científicas

Manter a colaboração com IAAS, ASECMA e outras Sociedades e Associações Científicas Portuguesas e Internacionais, permitindo que a área da CA se mantenha incluída nos seus programas de actividades.

- Participação no Simposium de CMA – Valladolid – Junho de 2026

- Criação de Prémios

- Prémio Investigação em CA - prémio de 2500 E para o projeto mais inovador desenvolvido por uma UCA.

CONTABILIDADE

A Direção da APCA desenvolverá iniciativas e contactos para que todas as atividades desenvolvidas sejam autofinanciadas e se consiga financiamento suficiente, de modo a que seja assegurada a estabilidade financeira da APCA.

O Presidente

Carlos Magalhães

03/2026

