

RELATÓRIO ACTIVIDADES 2025 - APCA



1 - Introdução

O ano de 2025 consolidou-se como um marco na afirmação da Cirurgia de Ambulatório (CA) em Portugal.

Sob a égide da APCA, esta modalidade de abordagem dos pacientes em regime de ambulatório, não só manteve a sua trajetória de crescimento quantitativo, mas deu passos decisivos na sofisticação da complexidade cirúrgica e na segurança do doente.

Este relatório detalha as iniciativas que permitiram à associação continuar a ser o motor da modernização do Sistema Nacional de Saúde (SNS) e do setor privado, onde a CA tem já também um papel de grande destaque.

Apresentam-se de seguida um resumo das principais actividades desenvolvidas pela Direção da APCA.

2. Atividade Geral da Associação

- Secretariado / Site / Comunicação

Ao longo de 2025, a direção da APCA focou-se em três eixos fundamentais: **Formação, Normalização e Literacia** de profissionais e utentes utilizadores dos serviços das UCA's a nível nacional

Foi mantida a colaboração com as empresas Diventos, Miligrama e Portugal Interactivo.

O site da APCA sofreu atualização e nas redes sociais mantivemos atividade e divulgação de todas as nossas iniciativas.

A empresa Miligrama garantiu essa atividade no Facebook, Instagram e LinkedIn, com publicações semanais ou mensais segundo calendário previamente programado.

Foram lançadas publicações educacionais/promocionais semanais, uma Newsletter mensal e entrevistas e artigos de opinião individuais.

Foram realizadas várias publicações em Vídeo com entrevistas de vários elementos ligados à APCA e à CA nacional.

- Secções da APCA

As Secções foram estimuladas a desenvolver as suas iniciativas e a terem uma participação ativa, na atividade global da APCA.

Responsáveis das Secções:

- Anestesia – Paula Sarmento / Cristina Carmona
- Cirurgia Geral – Jelena Cassiano Neves
- Estomatologia – Rui Moreira
- Cirurgia Maxilofacial – André Luís
- Cirurgia Pediátrica – Margarida Espana
- Cirurgia Plástica – Nuno Fradinho
- Cirurgia Vascular – Maria Sameiro C Pereira
- Enfermagem – Célia Castanheira
- Dermatologia – Mónica Caetano
- Ginecologia – Rosa Zulmira
- Neurocirurgia – Rui Rangel
- Oftalmologia – Nuno Correia
- ORL – José Araújo Martins
- Ortopedia – Pedro Lourenço
- Urologia – Frederico Branco

- XIV CONGRESSO NACIONAL DA APCA 2025

O congresso decorreu entre **16 e 17 de junho de 2025**, no **Europarque, em Santa Maria da Feira**, e foi o evento de maior impacto científico do ano.

Números e Participação

O congresso teve **562 inscritos**, e reuniu cirurgiões, anesthesiologistas, enfermeiros e gestores hospitalares. A escolha de Santa Maria da Feira simbolizou a descentralização do conhecimento e o reconhecimento da excelência das unidades de CA no Norte do país, nomeadamente a UCA localizada em S. João da Madeira pertencente ao CHEDV.

Temas Centrais do Congresso: Segurança e Qualidade, Limites das Intervenções Anestésicas e Cirúrgicas, Cirurgia Robótica e Técnicas Miniinvasivas, Complicações pos-operatórias, Monitorização no Pos operatório e a Utilidade e aplicação de novas Tecnologias, Sustentabilidade Ambiental e o Doente no Centro do Sistema, entre outras.

Prémios e Investigação

Foram apresentados 106 Trabalhos Científicos (comunicações orais 58 e 48 e-Poster), **tendo sido atribuídos vários Prémios nas diferentes áreas.**

Temas:

- Anestesiologia – 9
- Enfermagem – 44
- Especialidades Cirúrgicas – 45
- Organização e Gestão – 12

WORKSHOPS:

Workshop 1 - “Anestesia Regional para Cirurgia de Ambulatório -Bloqueios Perifericos”
-14inscritos

Workshop 2 - "Cirurgia Minimamente Invasiva da Parede Abdominal em Ambulatório"
-24inscritos

Workshop 3 - “Diferentes Mascaras Laríngeas para diferentes situações” - 22 inscritos

Workshop 4 - "Novas Fronteiras na cirurgia catarata - Soluções de lentes intraoculares para restituição de visão funcional" - 18inscritos

Workshop 5 - “Cirurgia Endoscópica de coluna em Ambulatório” - 12 inscritos

O Congresso revelou-se com um enorme sucesso científico, com uma elevada participação e contribuindo de uma forma decisiva para a expansão da CA no nosso país.

- Ministério da Saúde /ACSS / SPMS / DGS / ERS

A APCA manteve o inter-relacionamento de atividades e parceria com estas estruturas, nomeadamente com a revisão do módulo de avaliação da CA do SINAS, com uma participação ativa do seu grupo de trabalho em interrelação direta com o grupo da ERS.

- Sociedades / Associações Científicas

A APCA manteve a colaboração com IAAS, ASECMA e outras Sociedades e Associações Científicas Portuguesas, permitindo que a área da CA se mantenha incluída nos seus programas de atividades.

- II REUNIÃO IBÉRICA DE CIRURGIA

Organização conjunta da UCA / Elvas e Hospital de Badajoz, no dia 22 de Março – ELVAS, que teve com tema principal a CA e que contou com cerca de 120 participantes.

- IAAS

- Reunioes do Comité Executivo / Managing Body e da AG – 2 representantes Nacionais.
- 1st World Ambulatory Surgery Day – 30 Setembro de 2025.
- International Congress of IAAS – 18 a 20 de Maio de 2026– Dubrovnik – Croacia
- Participação na Actualização do Livro Internacional de CA da IAAS
- Coordenação da Membership, Engagement and Global Collaboration Commission.

- SOBRACAM – Colaboracao ativa nas atividades realizadas no Brasil

- ASECMA - Congresso Nacional ASECMA – Congresso Ibérico Cirurgia Mayor Ambulatório – Vitória - Junho de 2025. Dr. Luis Hidalgo é o President Elect da IAAS.

O balanço de 2025 foi extraordinariamente positivo.

A APCA não se limitou a organizar eventos; continua a ser o principal interlocutor e promotor da expansão nacional da CA, contribuindo para a melhoria da política de saúde em Portugal.

O sucesso do congresso em Santa Maria da Feira e a crescente influência internacional provam que a Cirurgia de Ambulatório é, hoje, o padrão de ouro da prestação de cuidados anestésicos e cirúrgicos.

CONTABILIDADE

A Direção da APCA desenvolveu todas as iniciativas e actividades num contexto complicado de apoios, tendo orientado, como sempre, a sua postura de modo a assegurar a estabilidade financeira da APCA. Infelizmente a colaboracao e a informacao relativa a situacao financeira junto da empresa de Contabilidade, não foi a melhor e a Direção acabou por tomar a decisão de mudar de empresa de Contabilidade.

O Presidente

Carlos Magalhães

03/2026

