



fevereiro 2023

## XIII Congresso Nacional de Cirurgia Ambulatória

A newsletter da Associação Portuguesa de Cirurgia Ambulatória (APCA) do mês de fevereiro aborda o XIII Congresso Nacional de Cirurgia Ambulatória. A Doutora Joana Correia, membro da direção da APCA, e o Doutor José Curralo da Cruz, Diretor da UCA do CHMA, falam sobre a importância deste evento, nas expectativas e desafios, assim como, nos principais temas que serão tratados nos dias 15, 16 e 17 de junho na Fábrica de Santo Thyrso.



### O Centro Hospital do Médio-Ave (CHMA) acolhe esta edição!

**José Curralo da Cruz (JCC)** - O Centro Hospitalar do Médio-Ave (CHMA) vai acolher o XIII Congresso Nacional de Cirurgia Ambulatória entre os dias 15 e 17 junho 2023.

A Unidade de Cirurgia Ambulatória sita na Unidade de Santo Tirso foi escolhida como parceira da APCA na organização deste evento e todos os profissionais estão orgulhosos e empenhados no sucesso do Congresso. Estão cientes da responsabilidade que sobre eles recai.

### A importância do Congresso

**Joana Correia (JC)** - Vai ser o primeiro congresso da APCA totalmente fora da época pandémica. Este período, por sinal, veio dar à cirurgia de ambulatório ainda mais visibilidade ao contribuir de forma muito relevante para a resolução dos problemas dos doentes. A manutenção e o aumento da atividade cirúrgica nas nossas Unidades durante e após o período pandémico permitiu diminuir as listas de espera e resolver com maior celeridade, e a mesma segurança, os problemas cirúrgicos.

Este período, foi ainda um tempo de enormes avanço tecnológicos, novas formas de interagir, outras formas de trabalhar e comunicar que são impactantes para a forma como nos podemos relacionar com os nossos doentes. Oferecer cada vez mais conforto e comodidade, num regime de

enorme segurança, para uma resolução célere dos problemas dos doentes é o nosso objetivo.

É, assim, muito importante termos a possibilidade de nos reunirmos e de discutir, entre pares, o que aprendemos neste tempo e como podemos melhorar no futuro.

**JCC** - A cirurgia ambulatória tem vindo a cimentar a sua posição como parte essencial na prestação de cuidados médicos à população. Com a atual crise social e o envelhecimento da população, todas as unidades hospitalares estão sobrelotadas no que diz respeito à ocupação de camas com doentes agudos. O tempo de demora média dos internamentos também tende a aumentar limitando o tratamento dos doentes “cirúrgicos”. Nesse contexto, a evolução da cirurgia ambulatória deve manter-se como opção segura e eficiente, aproveitando o aperfeiçoamento das técnicas anestésicas, cirúrgicas e de todo o envolvimento dentro das unidades e dos familiares dos utentes.

Daí a importância da realização deste evento pela APCA. O XIII Congresso Nacional de Cirurgia Ambulatória vai permitir uma partilha de ideias e traçar novos rumos.

### **Os desafios e as expectativas**

**JC** - As Unidades de Cirurgia de Ambulatório (UCA) estão cada vez mais multidisciplinares vivenciando-se um clima familiar de enter-ajuda entre os profissionais. Simultaneamente, cada área clínica tem sofrido uma enorme evolução no sentido da sub-especialização que também é sentida nas UCAs. Torna-se, assim, um grande desafio pensar uma reunião que seja agregadora das várias temáticas organizacionais e de gestão, mas simultaneamente inclusiva dos múltiplos temas clínicos especializados de cada área, sem esquecer a importância da formação e da inovação.

No mundo global em que vivemos é, ainda, crucial englobar o papel do sistema privado no desenvolvimento do regime de ambulatório e incorporar a discussão da sustentabilidade ecológica.

É com expectativa que aguardamos uma grande participação neste Congresso, agora totalmente presencial e numa cidade com uma longa tradição associado à cirurgia de ambulatório.

O local escolhido, a Fábrica Santo Thyrsó, foi pensado para oferecer um grande espaço de discussão, em conforto e com um fácil acesso para todos. Perante o re-acender de toda a atividade clínica e científica aguardamos a receção de vários trabalhos, reflexo dos projetos que se tem desenvolvido nas nossas UCAs. E esperamos poder ajudar para a discussão de vários temas basilares que contribuam para que a cirurgia de ambulatório seja o regime preferencial para tratar os problemas cirúrgicos dos doentes.

### **Os principais temas do Congresso**

**JC** - Tal como em anos anteriores a organização e a gestão das nossas UCAs vai continuar a ser debatida, mas discutiremos, ainda, formas de aumentar a eficiência, novas formas de registo e novos software de apoio, bem como, revisitaremos a certificação. Neste ambiente de avanços tecnológicos incluiremos, também, a telemonitorização, a Inteligência Artificial e a robótica. A investigação não pode ser esquecida incluindo-a na discussão sobre formação em regime de ambulatório. Na época atual, a sustentabilidade é uma obrigatoriedade. Na vertente ecológica estamos a criar um concurso para que as nossas UCAs possam desenvolver um projeto sustentável. Na vertente financeira vamos nos debruçar sobre os fundos europeus. Os temas clínicos não foram esquecidos, e em mesas dedicadas vamos incidir sobre áreas sub-especializadas como o pavimento pélvico, a cirurgia tiroideia, a cirurgia ginecológica, a cirurgia robótica, entre outras.

**JCC** - Como é habitual, serão disponibilizados cursos e workshops pré-congresso (ainda em fase de definição). Haverá lugar a comunicações livres nos quatro espaços disponíveis e também serão facultados painéis para apresentação de pósteres.

As sessões abordarão entre outros temas como o financiamento da cirurgia ambulatória, a cirurgia ambulatória no sector privado, a telemonitorização e avanços informático, a avaliação de resultados e qualidade, a fotografia atual das unidades de cirurgia ambulatória, o lugar da formação dos internos e dos enfermeiros e a cirurgia oncológica.

Esperamos que o evento seja um sucesso e todos são bem-vindos!

**Inscreva-se já!**



**Siga as nossas notícias nas redes sociais e no nosso website!**



You received this email because you are registered with APCA - Associação Portuguesa de Cirurgia Ambulatória  
[Unsubscribe here](#)

Sent by  
**sendinblue**

Copyright © 2021 APCA - Associação Portuguesa de Cirurgia Ambulatória  
Todos os direitos reservados.